کینه و نفرت را از خود دور کنیم

چرا باید با نفرت پراکنی مقابله کنیم

bildungsstätte
anne frank

فهرست مطالب

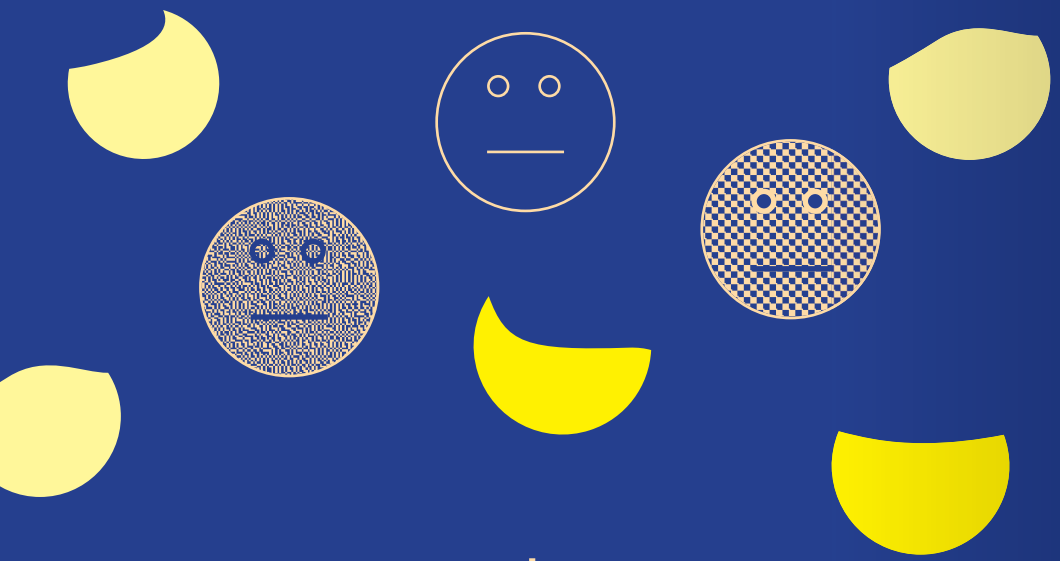
نفرت پراکنی ، شوراندن و تحریک طرف مقابل ؟ صفحه 5

عقب نشینی یا دفاع از خود ؟ صفحه 7

در وضعیت بحرانی چه باید کرد ؟ صفحه 9

پیشنهادات عملی ما صفحه 15

نفرت پراکنی، شوراندن و تحریک طرف مقابل ؟



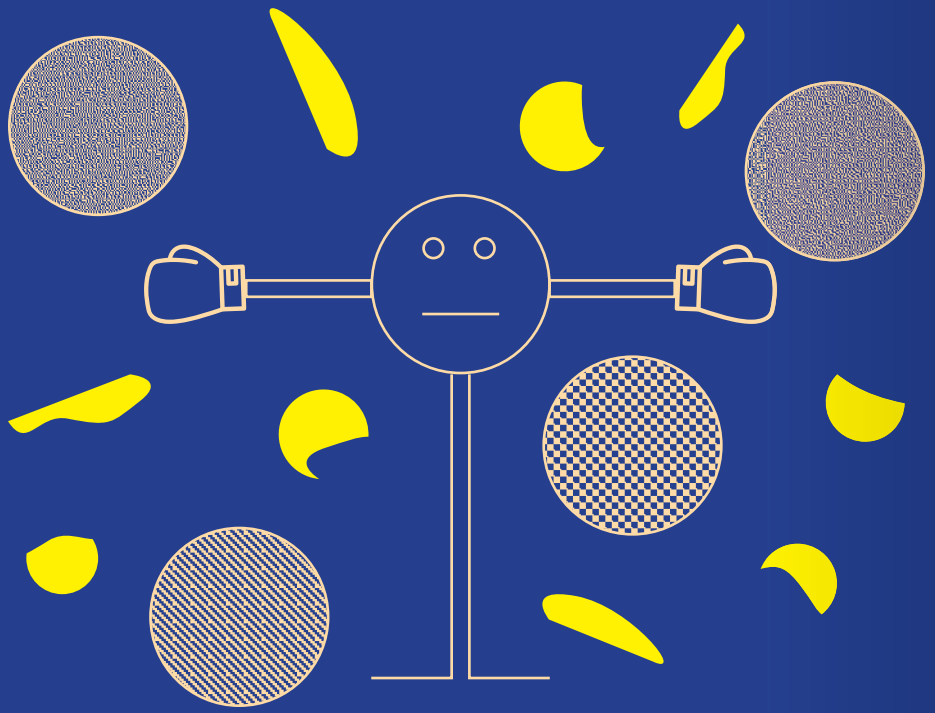
ارتباطات مجازی جزئی از زندگی روزمره ما هستند. چه از طریق توییتر، فیس بوک، تیک توک و یا ایسنستاگرام. ما از این طریق اطلاعات خود را با سایر کاربران فضای مجازی در جهان به اشتراک میگذاریم، تصاویر خود در زمان فراغت را به نمایش میگذاریم و یا اطلاعات مربوط به شغل خود را به اطلاع میرسانیم. برای بسیاری زندگی بدون حضور در رسانه های اجتماعی قابل تصور نیست.

متاسفانه سئواستفاده از این اطلاعات به جزئی از زندگی روزمره ما تبدیل شده است. در اینگونه موارد یعنی زمانیکه به شخصیت کاربران در در رسانه های اجتماعی توهین میشود و یا آنها مورد حمله قرار میگیرند، آنگاه سخن از نفرت پراکنی است. بویژه زمانیکه این اشخاص به اقلیت های اجتماعی تعلق داشته باشند.

زمانیکه زنان مورد اهانت های جنسی قرار میگیرند یا افراد سیاه پوست باید فحاشی های نژادپرستانه را تحمل نمایند و یا زنان و مردان کلیمی با نفرت پراکنی هایی علیه افراد سامی تبار روبرو میشوند، سخن از نفرت پراکنی است. کسانیکه در فضای مجازی پست های نفرت افکنانه به اشتراک میگذارند، در واقعیت دست به تحریک دیگران میزنند. نفرت پراکنان خود را بر روی افرادی متمرکز میکنند که به دلایل مختلف به دنبال آنها هستند.

اینکه این افراد چه انگیزه هایی دارند، اهمیت چندانی ندارد. آنچه که مهم است، اثرات آن بر افراد مورد نظر است و اثری که این رفتار بر زندگی مشترک ما میگذارد.

عقب نشینی یا دفاع از خود ؟



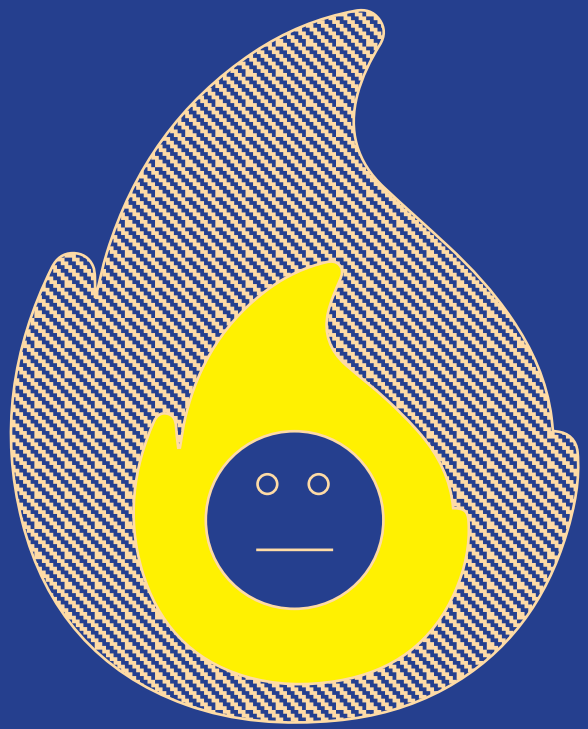
نفرت پراکنی نوعی از خشونت است و میتواند عوارض سوئی داشته باشد. نفرت پراکنی میتواند جراحات روحی به بار بیاورد، منجر به ضربه روحی (تراما) شود و کاربران را به ترک فضای مجازی مجبور سازد

نفرت پراکنی اشخاص را بیمار میکند:
نفرت پراکنی میتواند فشار های روحی طولانی مدت بجا گذارد و بعنوان مثال منجر به وحشت زدگی افراد شود و افراد را به استرس بی خوابی و یا کم خوابی دچار نماید.
در سطح اجتماعی نفرت پراکنی میتواند منجر به این شود که گروه های اجتماعی که در هرصورت از آنها بعنوان گروه های ضعیف نامبرده میشود از زندگی اجتماعی عقب نشینی کنند.

لذا حائز اهمیت است
که با نفرت پراکنی
مبارزه کنیم !

ما میخواهیم در ضمن حمایت از کاربران نه فقط علیه نفرت پراکنی در فضای مجازی اقدام کنیم بلکه دنبال این هدف ایده آل نیزهستیم که نفرت پراکنی را در فضای مجازی با همکاری یکدیگر تضعیف نماییم.

در شرایط بحرانی چه باید کرد ؟



اگر استراتژی مقابله با نفرت پراکنی را بشناسیم، قادر خواهیم بود از خود و دیگران حفاظت کنیم.

1

در پروازهای مسافرتی این اصل را آموخته ایم که گفته شده است، اول از خودت حفاظت کن بعداز آن میتوانی به دیگران کمک کنی.
بعنوان مثال اطلاعات شخصی شما هرگز نباید برای دیگران قابل رویت باشد. از آن جمله است محل سکونت تو و این که در حال حاضر در کجا هستی.
در صورتیکه مایل به کسب اطلاعات بیشتر در این خصوص باشید، میتوانید به آدرس ذیل در اینترنت مراجعه کنید: www.kompass-social.media.

2

تلاش شما در این راه امر مهمی است ولی میتواند طاقت فرسا باشد و به روان شما فشار بیاورد. بنابراین در فکر سلامتی خودتان باشید، حتی اگرفعالیت شما فقط خواندن باشد. در اینصورت به موقع کنار برو. سلامتی شما در الویت قرار دارد.

3

تو تنها نیستی! از کمک دیگران استفاده کن. چه کمک از سازمانها و نهاد ها و یا کمک از دوستان و آشنایان . شما در مقابل این تجربه ها تنها نیستید! از کمک دیگران استفاده کن و از ارتباطات دنیای مجازی استفاده کنید.

4

همه سامانه های مهم از این قاعده پیروی میکنند که طی آنها توهین و اخبار کذب ممنوع هستند. در صورتیکه در این سامانه ها با چنین اظهاراتی ربرو شدید، در آنصورت میتوانید و حتی باید آن موارد را اعلام کنید. از جمله میتوانید از این آدرس کمک دریافت کنید www.hassmelden.de

5

نفرت پراکنی را برملا کنید، و بهترین شکل اعلام علنی آن است. بدین وسیله دیگران نیز متوجه میشوند که موضوع فقط یک خلاف ساده نیست بلکه به خشونت کلامی مربوط میشود

6

ابراز مخالفت: اخبار کذب را باید بطور کلی تکذیب کرد. تکذیب اخبار کذب به نفع کسانی نیز هست که آنها را خوانده و سکوت میکنند. یک تفسیر انتقادی در مورد خبر کذب میتواند به آغاز گفتگو در این مورد بیانجامد و دورنمای جدیدی را بگشاید و توجه ها را به نفرت پراکنی ها جلب نماید.

7

ولی " به تحریک کنندگان در فضای مجازی نباید فرصت داد". کاربرانی در فضای مجازی آگاهانه نفرت پراکنی میکنند و قصد تحریک دیگران و وارد کردن صدمات روحی به آنها را دارند. زمانیکه آنها متوجه بشوند شما نسبت به اعمال آنها عکس العمل نشان میدهید، ممکن است که عکس العمل شما بنوبه خود آنها را تشویق و بیشتر تحریک کند. شما میتوانید اینگونه کاربران را بلوک نمایید و یا مسدود نمائید.

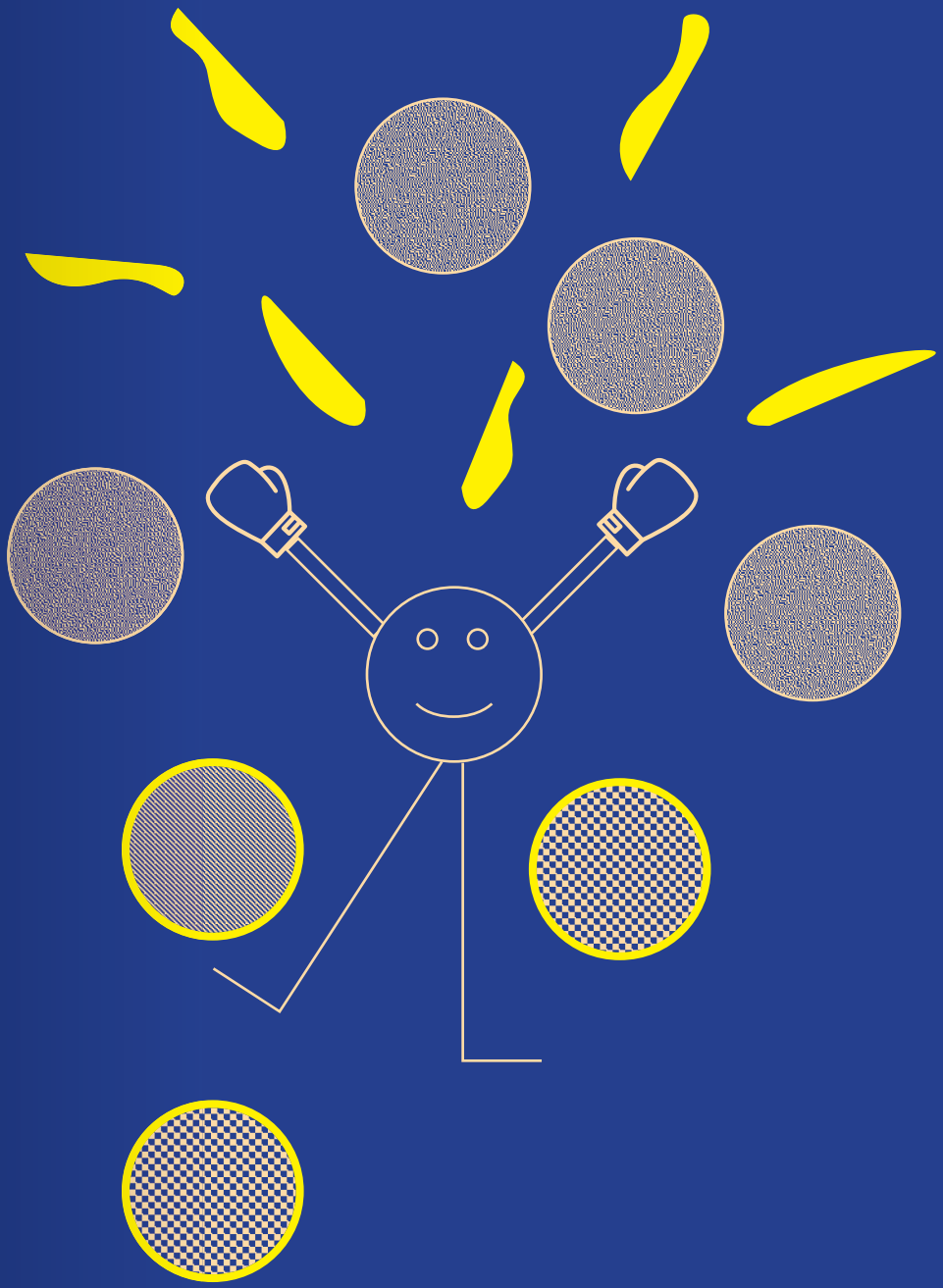
به تحریک کنندگان در فضای مجازی نباید فرصت داد !

8

ابنترنت فضای بدون قانون نیست. در اینجا نیز میتوان به اتهام توهین، تحریک و نفرت پراکنی علیه گروهی ازمردم (گروه های قومی، مذهبی، جنسیتی و .....) و یا به اتهام تبلغ خشونت علیه دیگران شکایت کرد. پلیس در اغلب ایالتها دارای ایستگاه پلیس مجازی است. تعداد زیادی از دادستانی ها نیز اعلام شکایت از طریق ارسال ایمیل را میپذیرند. ولی باید توجه داشته باشید که در صورت اعلام شکایت، فردی که علیه او شکایت کرده اید، در مورد شاکی مطلع خواهد شد.

9

التقط دائمًا لقطات شاشة ذات معنى لفضح المتصيدين المستفزين أو كشف التناقضات أو تأمين الأدلة في حالة تقديم شكوى جنائية.



پروژه ما
توانمند سازی
علیه
نفرت پراکنی

در آلمان گروه های بیشماری با نژادپرستی و یهودی ستیزی مبارزه میکنند و از گروهای خودگردان مهاجرین و یا از از گروه های محلی حمایت میکنند.این گروه ها اغلب از ترس نفرت پراکنی از دنیای مجازی کناره گیری میکنند. در صورتیکه حضور در اجتماع و افکار عمومی برای آنها اهمیت فراوانی دارد.

آنها از طریق ارتباط مجازی و فعالیت متحد و در مقابله با نفرت پراکنی نژادی و یهودی ستیزی بر اهمیت اجتماعی خود تاکید میکنند و حمایت خود را از زندگی مشترک چندگونه و از جامه مد نی قوی اعلام میکنند.

ما میخواهیم از گروه های محلی که در آلمان فعالیت میکنند حمایت کنیم تا آنها قادر باشند با نفرت پراکنی مقابله کنند. ما به توانمند شدن در مقابل حملات کمک میکنیم، استراتژی های لازم برای مخالفت خوانی را طراحی میکنیم و راه های زندگی مشترک توائم با همبستگی را نشان میدهیم.

متناسب با نیازهای این گروه ها آنها را از طریق کلاس های درس، کلاسهای درسی اینترنتی و مشاوره در باره اطلاعات روز، خدمات، مدیریت جامعه، امنیت و خطوط ارتباطی مطلع میسازیم.

KONTAKT

Nava Zarabian

M nzarabian@bs-anne-frank.de
→ www.bs-anne-frank.de

Bildungsstätte Anne Frank –
Zentrum für politische Bildung
und Beratung Hessen
Hansaallee 150
60320 Frankfurt am Main

bildungsstaette.anne.frank
BS_AnneFrank
bsannefrank

Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge